

GGZ NhN  
T.a.v. Linda Hokken  
p/a l.hokken@ggz-nhn.nl

Datum: 24 juni 2021

Betreft: Motivatiebrief vacature Ervaringsdeskundige

Beste Linda,

Middels deze brief, stel ik mij graag kort even voor en licht ik mijn motivatie toe, waarom ik bij de GGZ als Ervaringsdeskundige wil werken. Ik ben Daniëlle Schoonderwoerd en 46 jaar geleden geboren in een klein dorpje Midwoud. Inmiddels woon ik al weer bijna 3 jaar in Opperdoes samen met mijn 2 katten en hondje. Mijn beiden kinderen wonen op zichzelf.

De afgelopen 20 jaar heb ik voor diverse uitdagingen gestaan, waardoor ik in 2018 instortte. Ik kwam op de dagbehandeling van de GGZ. Daar kwam ik voor het eerst in aanraking met een ervaringsdeskundige. Haar verhaal, de kracht en de hoop die zij uitstraalde gaf mij ook weer hoop en kracht om door te gaan en niet op te geven. Ik ben wederom in therapie gegaan en heb daar de mogelijkheid gekregen om mij te ontwikkelen naar de persoon die ik nu ben.

Na 20 jaar overlevingsmodus en een leven waarin mijn persoonlijkheidsstoornis mijn leven bepaalde ben ik nu een zelfverzekerd persoon geworden, (h)erken ik mijn valkuilen en is mijn psychische kwetsbaarheid ondergeschikt geworden in mijn leven. Door de ervaringsdeskundige kreeg ik weer hoop en vond ik de kracht om dit te bereiken. Dit is precies datgene wat ik ook graag door zou willen geven. Van datgene wat we in het leven meemaken onze kracht maken, vanuit mijn kracht en ervaring anderen ondersteunen.

Het afgelopen halfjaar heb ik na het afronden van mijn therapie mij nog verder bezig gehouden met mijn herstel en hoe ik mijn herstel in kan zetten als Ervaringsdeskundige, via RCO De Hoofdzaak heb ik 2 cursussen gevolgd "Zicht op Herstel" en "Herstelverhaal Schrijven", hier heb ik enorm veel van geleerd en dit smaakte naar meer. Inmiddels heb ik de introductie en workshop van Howie the Harp bijgewoond en heb ik komende dinsdag een selectiegesprek voor deze opleiding. Het volgen van deze opleiding zou ik graag doen om mijzelf nog verder te ontwikkelen, maar ik sta uiteraard ook open voor eventuele alternatieven. Tevens ben ik vorige week onderdeel geweest van een designsessie voor de "Herstelacademie Online", georganiseerd door Jessie Vermeer. Het was zeer inspirerend om mee te mogen denken om vanuit herstel iets compleet nieuws te mogen ontwikkelen. Een online tool wat cliënten in de toekomst, zouden kunnen gaan gebruiken voor hun eigen herstel. Er werd ons gevraagd of wij in de toekomst bij het designteam wilden blijven en daar heb ik uiteraard ja op geantwoord.

Tot zover mijn geschreven motivatie, ik kijk er naar uit om mijn motivatie mondeling toe te lichten.

Met vriendelijke groet,  
Daniëlle Schoonderwoerd