

Toen ik vorige week een mail van Linda ontving met de vraag om een spetterende introductie voor te bereiden, sloeg de spanning wel even om mijn hart. Want jezelf zo in de schijnwerpers zetten, dat is niet iets wat ik dagelijks doe. Ik ben dankbaar dat ik mij vandaag aan jullie mag introduceren. En ik kan jullie zeggen, ik vind het best wel spannend.

Spannende dingen zijn ook wel de dingen die het leven mooi maken en jezelf een stuk zelfvertrouwen kunnen geven.

Het is alsof ik bijvoorbeeld een solo optreden heb van het koor waarin ik zing, ik sterf duizend doden bij aanvang, maar achteraf ben ik trots op mijzelf dat ik het voor elkaar gekregen heb. Maar dat terzijde, het gaat hier niet om een eenmalig optreden, maar om een fantastische baan die ik graag zou willen hebben.

Dit ben ik dus, Daniëlle, 46 jaar oud even kleurrijk van binnen als van buiten. Ik ben een doorzetter en ik ga niet snel uitdagingen uit de weg. In mijn leven heb ik voor heel wat uitdagingen gestaan en gelukkig kan ik met trots zeggen dat de uitdagingen die ik nu aanga, niet meer ten koste van mijzelf gaan.

Doordat ik in mijn laatste therapie een therapeut trof die mij echt zag, begon ik daar ook weer in te geloven.

Ik heb in de afgelopen jaren mogen leren om naar mijzelf te luisteren en te vertrouwen op mijn gevoel. Van iemand die zichzelf niets waard vond en vond dat ze geen bestaansrecht had, is dat toch wel het allermooiste wat ik heb mogen en kunnen leren. Dat ik er mag zijn en dat ik er toe doe.

Dat is ook de meerwaarde die ik meebreng als ik als ervaringsdeskundige aan het werk ga. Er zijn veel mensen die met onzekerheid over zichzelf kampen en ik hoop dat ik een inspiratiebron mag zijn, dat het ook anders kan.

Verder ben ik een empathisch persoon, ik kan mij goed inleven in de ander, zonder dat het mij overspoelt. Ik oordeel niet over anderen en kan dan ook zonder oordeel naar de ander luisteren en heb respect voor de ander, ondanks dat wij misschien van mening verschillen. Ik beschik over een helicopterview en heb een goede zelfreflectie. Ook weet ik dat ik vrij druk kan zijn, maar gelukkig heb ik de dimmer gevonden en weet ik wanneer ik die terug moet draaien.

Ik ben optimistisch, het glas is bij mij halfvol en ik denk altijd in mogelijkheden, je zult mij ook niet snel chagrijnig zien. Om in de trant van de muziek te blijven, ik durf wel te zeggen dat ik een vrolijke noot ben. Verder haal ik ook veel kracht uit gezegdes en quotes, ik vind het ook leuk om ze regelmatig toe te passen of zelf te bedenken.

Als collega zul je altijd weten wat je aan mij hebt, what you see is what you get. Ik ben open en duidelijk in mijn communicatie en zorgzaam voor de mensen om mij heen. Ook als collega zal ik een luisterend oor voor jou hebben, maar ik zou dat ook aan jou terugvragen. Tevens beschik ik over een gezonde dosis humor.

En als werknemer voor de GGZ?

Ik ben leergierig en ik zou mijzelf graag nog verder willen ontwikkelen. Ik ben loyaal, geordend, innovatief en handig met computers en social media.

En dit is waarom ik geschikt ben als jullie ervaringsdeskundig collega.