

Howie the Harp
T.a.v. Petra Klaassen
Aalbersestraat 244
1067 GM Amsterdam

Datum: 18 juni 2021

Betreft: Motivatiebrief deelname opleiding Ervaringsdeskundige

Beste Petra,

Middels deze brief, stel ik mij graag kort even voor en licht ik mijn motivatie toe, waarom ik de opleiding bij Howie the Harp wil volgen. Ik ben Daniëlle Schoonderwoerd en 46 jaar geleden geboren in een klein dorpje Midwoud. In 1994 heb ik mijn man leren kennen en ben ik naar Hoorn verhuisd om met hem samen te wonen. Samen hebben wij 2 kinderen.

Helaas is mijn man in 2007, na een ziekbed van 8 jaar, overleden en bleef ik achter met 2 jonge kinderen. Mede door mijn eigen problematiek en de intensieve zorg die ik heb gehad voor mijn gezin heb ik de afgelopen 20 jaar voor behoorlijk wat uitdagingen gestaan. Door de jarenlange overbelasting en mijn psychische problematiek kwam ik in crisis. Om mijn dagen weer ritme te geven kwam ik op de dagbehandeling van de GGZ. Daar kwam ik voor het eerst in aanraking met een ervaringsdeskundige. Haar verhaal, de kracht en de hoop die zij uitstraalde gaf mij ook weer hoop en kracht om door te gaan en niet op te geven. Ik ben wederom in therapie gegaan en heb daar de mogelijkheid gekregen om mij te ontwikkelen naar de persoon die ik nu ben. Ik denk doordat ik op vele manieren met hulpverlening te maken heb gehad, veel geleerd heb in allerlei uitdagingen in het leven een goede toevoeging zou kunnen zijn aan een groep cursisten die allemaal herstelgericht deze opleiding willen volgen. Ik beschik over een helicopterview en kan zonder oordeel luisteren, hier zouden de andere cursisten wat aan kunnen hebben, op mijn beurt zou ik graag willen leren om beter mijn grenzen aan te geven.

Na 20 jaar overlevingsmodus en een leven waarin mijn persoonlijkheidsstoornis mijn leven bepaalde ben ik nu een zelfverzekerd persoon geworden, (h)erken ik mijn valkuilen en is mijn psychische kwetsbaarheid ondergeschikt geworden in mijn leven. Door de ervaringsdeskundige kreeg ik weer hoop en vond ik de kracht om dit te bereiken. Dit is precies datgene wat ik ook graag door zou willen geven. Van datgene wat we in het leven meemaken onze kracht maken, vanuit mijn kracht en ervaring anderen ondersteunen.

Wat mij ook enorm motiveert om deze opleiding te gaan volgen is de mogelijkheid om mijzelf nog verder te ontwikkelen, nog meer over mijzelf te leren. Maar ook van de ervaringen van de andere deelnemers. En vooral hoe ik mijn ervaring in kan zetten om anderen te ondersteunen in hun weg naar herstel. Op deze manier kan ik mijn kennis verder uitbreiden en hoop ik zelf als ervaringsdeskundige aan het werk te kunnen. Er zijn naar mijn idee nog te weinig plekken waar ervaringsdeskundigen ingezet worden en ik zou het geweldig vinden als ik hierin een steentje zou mogen bijdragen. De reden dat ik deze opleiding bij Howie the Harp wil gaan doen, is omdat je tijdens deze opleiding veel in contact zult zijn met anderen, van elkaar leer je naar mijn idee het meeste, maar mij ook aanspreekt dat je aan persoonlijke doelen kunt gaan werken. Deze opleiding is voor mij de meest toegankelijke en complete opleiding en sluit het beste aan bij wat ik zou willen. Ik hoop een nog krachtiger en zelfverzekerder persoon te worden dankzij deze opleiding.

Tot zover mijn geschreven motivatie, ik kijk uit naar de selectiegesprekken.

Met vriendelijke groet,
Daniëlle Schoonderwoerd